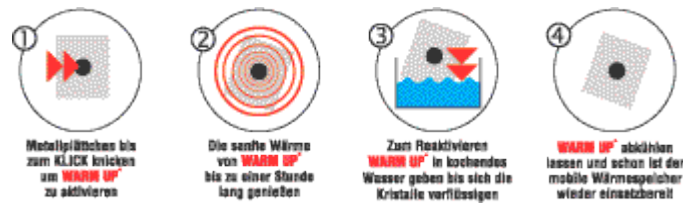


# Bedienungsanleitung

## Beipackzettel



### VORWORT:

- Das wiederverwendbare Wärmekissen wurde in Zusammenarbeit mit Sportlern, Trainern, Masseuren und Sporttherapeuten entwickelt. Seine Fähigkeit, auf den Punkt genau und ohne Zuhilfenahme externer Energiequellen Wärme zu erzeugen, findet vielseitige Anwendungsmöglichkeiten, wie z. B. zum Aufwärmen an kalten Tagen, vor bzw. nach dem Sport, nach der Arbeit, in der Freizeit, zur Linderung bei Muskelschmerzen, Rückenschmerzen, Rheuma, Prellungen, Verspannungen, Gelenksverletzungen, Unterleibsbeschwerden, Erkältungskrankheiten, etc.
- "Warm Up<sup>®</sup>" benötigt keinen Strom, kein Vorheizen und bringt den Nutzen von wohliger Wärme, wo und wann immer Sie diese brauchen. Nur durch Drücken des Plättchens wird "Warm Up<sup>®</sup>" innerhalb von Sekunden bis ca. 50° C warm. Bei richtiger Pflege ist "Warm Up<sup>®</sup>" hunderte Male wieder verwendbar.

### GEBRAUCHSANWEISUNG:

1. Legen Sie das Wärmekissen bei der Aktivierung immer auf einen flachen Untergrund, um ein gleichförmiges Verteilen der Flüssigkeit zu ermöglichen.
2. Nehmen Sie das Plättchen im Inneren des Wärmekissens zwischen Daumen und Zeigefinger beider Hände.
3. Knicken Sie das Plättchen ein oder mehrmals (keine Angst, es bricht nicht !) und Sie sehen, wie sich die Flüssigkeit im Kissen verändert und Sie spüren, wie diese sich dabei erwärmt.
4. Durch kurzes "KNETEN" des Wärmekissens entfaltet dieses seine ganze Wärme und wird dabei anschniegamsam und weich. Das Kissen passt sich zum Beispiel der Fußform an ! (Sohlenwärmer)
5. Sie können nun je nach Anwendungsbereich das Wärmekissen einsetzen. Bitte legen Sie das Wärmekissen am Körper nicht direkt auf die Haut.

### AUFBEREITUNG DES KISSENS ZUR WIEDERVERWENDUNG:

1. Kochen Sie Wasser in einem Topf auf (Größe bitte je nach Wärmekissengröße und Anzahl wählen).
2. Legen Sie ein dünnes Tuch in den Topf und legen Sie das/die Wärmekissen in das kochende Wasser. Kochen Sie das/die Wärmekissen ca. 10 - 15 Minuten, bis der Inhalt wieder klar und flüssig ist.
3. Nehmen Sie das Kissen aus dem Wasser. Sollten sich noch feste Partikel im Kissen befinden oder nach kurzer Zeit die Flüssigkeit wieder fester werden, dann schütteln Sie das Kissen etwas und legen es noch einmal für wenige Minuten in das kochende Wasser.
4. Ist in der Anwendung eine sichere Desinfizierung notwendig, so muss das Wärmekissen vorher zur Reaktivierung 30 Minuten gekocht werden.
5. **Achtung!** Benutzen Sie das Wärmekissen nie direkt nach dem Kochen, da dieses dann sehr heiß ist und die Gefahr von Verbrennungen besteht! Nach kurzer Abkühlungszeit ist Ihr Wärmekissen wieder bereit für neue wohlige Wärme.

### Sicherheitshinweis:

Personen mit Kreislauf- oder sensorischen Schwierigkeiten sollten vor dem Gebrauch Ihren Arzt befragen. Der Inhalt von "Warm Up<sup>®</sup>" ist ungefährlich, nicht brennbar, nicht giftig, nicht ätzend und umweltverträglich. Inhaltsstoffe TÜV geprüft! Sollte das Kissen versehentlich aufplatzen, wird die Flüssigkeit sofort fest. Diese kann dann leicht mit Wasser entfernt werden. Verschmutzte Kleidungsstücke oder Textilien bitte normal waschen. Nicht zum Verzehr geeignet. Kein Spielzeug für Kinder!